

## ड्राइविंग

कब पूरा करें – किन्हीं भी ड्राइविंग गतिविधियों के शुरू होने से पहले

| काम शुरू करने से पहले निम्नलिखित हरेक नियंत्रण / सुरक्षा उपायों की पुष्टि करें | हरेक नियंत्रण / सुरक्षा उपाय की पुष्टि के लिए मार्गदर्शन   | काम करने वाला (वाले) व्यक्ति | काम शुरू करने पर सत्यापन करने वाला व्यक्ति |
|--|--|------------------------------|--|
| <b>मैंने पुष्टि की है कि:</b>  |  |                              |  |
| 1 यात्रा के जोखिमों का प्रबंधन करने के लिए एक योजना बनाई गई है                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>यात्रा प्रबंधन योजना में यह शामिल है और ड्राइवर इससे अवगत है: <ul style="list-style-type: none"> <li>गंतव्य</li> <li>लिया जाने वाला रास्ता</li> <li>स्थानीय ट्रैफिक</li> <li>मौसम और सड़क की स्थिति</li> <li>निर्धारित आपातकालीन संपर्क</li> </ul> </li> <li>ड्राइवर संबंधित भौगोलिक क्षेत्र में प्रासंगिक वाहन प्रकार चलाने को अधिकृत है और उसके पास लागू होने वाला लाइसेंस है</li> <li>ड्राइवर ने यात्रा की समय-सारणी में आराम के लिए ब्रेक का समय रखा है</li> <li>अगर वाहन एक निरीक्षण प्रणाली से लैस है, तो प्रणाली यात्रा के दौरान सक्रिय रखी जाती है</li> </ul> |                              |  |
| 2 ड्राइवर तंदुरुस्त है, आराम किए हुए है और पूरी तरह से जागृत है                | <ul style="list-style-type: none"> <li>ड्राइवर: <ul style="list-style-type: none"> <li>अच्छी तरह से आराम किए हुए है</li> <li>यात्रा करने के लिए फिट है</li> <li>ड्रग्स, शराब या उनकी वाहन चलाने की क्षमता को बाधित करे ऐसी दवाओं के प्रभाव में नहीं है</li> </ul> </li> <li>निजी थकान के प्रबंधन के लिए नियंत्रण स्थापित किए गए हैं जिनमें शामिल हैं: – <ul style="list-style-type: none"> <li>ड्राइविंग का महत्तम समय</li> <li>ड्राइविंग से पहले आराम के न्यूनतम घंटे</li> <li>अगर लागू हो, तो यात्रा के दौरान आराम के लिए ब्रेक</li> </ul> </li> </ul>   |                              |  |
| 3 ड्राइवर स्थानीय सड़क और वाहन चलाने संबंधी विनियमों से परिचित है              | <ul style="list-style-type: none"> <li>ड्राइवर गति मर्यादाओं, स्थानीय सूचकों और सामान्य संचार से परिचित है (उदाहरण के लिए इस्तेमाल करने के लिए रेडियो चैनल, अगर लागू हो)</li> </ul>  |                              |  |
| 4 ड्राइवर सड़क पर प्रत्याशित जोखिमों और मौसम संबंधी स्थितियों से अवगत है       | <ul style="list-style-type: none"> <li>ड्राइवर ने मौसम (बारिश, बर्फ, हिम, बाढ़), ट्रैफिक और सड़क की स्थिति (फुटपाथ, कंकड़, सड़क पर काम) के लिए जाँच कर ली है</li> </ul>  |                              |  |
| 5 इस बात की पुष्टि करने के लिए एक यात्रा-पूर्व, चल कर किया गया निरीक्षण पूरा   | <ul style="list-style-type: none"> <li>यात्रा शुरू करने से पहले यात्रा-पूर्व निरीक्षण पूरा किया गया है</li> <li>वाहन: <ul style="list-style-type: none"> <li>अच्छी तरह से काम कर रहा है</li> <li>यात्रा के लिए उचित है</li> </ul> </li> </ul>  |                              |  |

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
|   | <p>क्रिया गया है कि चुना हुआ वाहन यात्रा के लिए फिट है</p>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>– प्रत्याशित मौसम, सड़क की स्थिति और आपात स्थिति के लिए आवश्यक सामग्री से लैस है</li> <li>• वाहन को चलाने से पहले वह जोखिमों से मुक्त है यह सुनिश्चित करने के लिए उसके आसपास 360° चले</li> </ul>   |  |  |
| 6 | <p>वाहन के भीतर और बाहर की चीजों को यात्रा से पहले सुरक्षित रूप से रख दिया गया है</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• सुरक्षा या नियंत्रण प्रणालियाँ स्थापित हैं और भार को सुरक्षित रखने में सक्षम हैं</li> <li>• साधन, उपकरण और अन्य खुली चीजों को हटा लिया गया है या फिर वाहन के भीतर और बाहर दोनों तरफ बाँध कर रख दिया गया है (उदाहरण के लिए सुरक्षित टूलबॉक्स में या माल के लिए जालों में)</li> <li>• अगर लागू हो, तो भार को सुरक्षित करने की जाँचसूची पूरी की जाती है</li> </ul>  |  |  |
| 7 | <p>वाहन में बैठे सभी लोग अपने सीटबेल्ट का उपयोग कर रहे हैं</p>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• सीटबेल्ट अच्छी तरह से काम कर रहे हैं और उन्हें ठीक से लगाया जा रहा है (उदाहरण के लिए तीन बिंदुओं वाले अटकाव से)</li> </ul>   |  |  |
| 8 | <p>ड्राइविंग करते वक्त विकर्षणों को हटाने या न्यूनतम करने के लिए योजना बनाई गई है</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ड्राइवर वाहन चलाते वक्त फोन से अंतःक्रिया नहीं करेंगे या मोबाइल डिवाइस नहीं चलाएंगे <ul style="list-style-type: none"> <li>– ड्राइव करते समय आने वाली कॉल डाइवर्ट की जाएगी</li> <li>– फोन या मोबाइल डिवाइस से अंतःक्रिया करने के लिए ड्राइवर एक सुरक्षित क्षेत्र में रुकेगा</li> </ul> </li> <li>• डिजिटल मैपिंग डिवाइस (उदाहरण के लिए, GPS/मैपिंग/दिशासूचक मार्गदर्शन) यात्रा से पहले प्रोग्राम किए जाते हैं</li> </ul> |  |  |

काम शुरू करने से पहले पुष्टि कर लें कि ये नियंत्रण / सुरक्षा उपाय स्थापित और सत्यापित हैं।

अगर कुछ बदले, तो रुकें और मदद माँगें।

|  | प्रिंट किया हुआ नाम और पद | हस्ताक्षर | तारीख |
|--|---------------------------|-----------|-------|
| काम शुरू करने पर सत्यापन करने वाला व्यक्ति |                           |           |       |

# ड्राइविंग

